LppdT
Les p'tits pas du Thiou

CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE INDICATION A LA PRATIQUE DES ACTIVITÉS DE RANDONNÉES ET SPORTIVES

4 rue des Cygnes Annecy 74940
04.50.01.94.78 - 06.48.71.02.85
Lppdt.fr

Je soussigné,

Docteur . . . . . .

Certifie avoir examiné, Madame / Monsieur. . . . . .

Prénom . . . . . Né(é) le . . . . . :

Après examen, atteste que l'intéressé(e) ne présente pas à ce jour de contre-indication à la pratique d'activités physiques et sportives.

- Randonnée pédestre moyenne montagne ☐ Oui ☐ Non
- Randonnée Progression (Rando-Santé) ☐ Oui ☐ Non
- La pratique de la marche nordique sportive ☐ Oui ☐ Non
- La pratique de la marche nordique douce ☐ Oui ☐ Non
- La pratique du ski de piste ☐ Oui ☐ Non

Date :

Cachet du médecin : Signature :

RAPPEL

Il est obligatoire de fournir un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique de ou des activités, pour délivrer une licence FFR.
Le renouvellement des licences est annuel, le certificat médical est valable 3 ans.