

Association « Les p'tits pas du Thiou » 74940 Annecy le Vieux

Randonnées Pédestres

Les Grands et Les P'thiou Pas

Le jeudi est la journée de randonnées pour les Grands et les P'thiou Pas, tous doivent se rassembler dans le même lieu pour organiser le transport, 2 niveaux (groupes) sont programmés, chaque randonnée a son animateur et serre-file désignés. Les départs sont en général étudiés pour un départ pour les 2 groupes, mais peuvent être modifiés pour des raisons de confort de la randonnée.

1- *Chaque randonneur (ses) aura : • son adhésion pour l'année à l'Association, du 1er septembre 2023 au 31 août 2024 et son certificat médical de moins de 6 mois **SI NECESSAIRE** (avec la mention apte pour la randonnée en moyenne montagne).

• pris la licence Fédération Française Randonnée IRA RC + AC

2- *L'activité de randonnée en moyenne montagne est accessible à tous marcheurs.

-Le montant à payer pour chaque randonnée est calculé sur l'ensemble du programme présenté, un prix linéaire est validé, celui-ci est à payer par tous les randonneurs présents à la randonnée, y compris le randonneur en découverte, excepté l'animateur responsable de la randonnée.

- Les déplacements sont réalisés par AUTOCAR mis à disposition par la Sté SABA, 74000 Annecy

- Le rendez – vous pour organiser le départ se situe : Parking de Coubertin (Rue Pierre de Coubertin à Annecy) l'heure sera indiquée sur le site web, se présenter 10 minutes avant le départ auprès de la personne responsable de la feuille de présence.

3-*Il vous faudra pour votre confort :

- Des vêtements adaptés aux températures de la journée

- Des bâtons et des chaussures de randonnée

- De l'eau, un en-cas pour les petits creux, votre pique-nique, une protection solaire, un K-Way et couvre- chef le tout dans un sac à dos.

-Les randonneurs sont encadrés par des animateurs et animatrices diplômées et des co-animateurs : tous restent à l'écoute de vos souhaits basés sur l'échange, le partage et la convivialité. Ils veillent à votre sécurité.

-Nous randonnons pour découvrir, regarder, s'émerveiller et prendre des photos pour alimenter l'album de l'association. Notre désir n'est pas uniquement d'atteindre le sommet programmé, mais de pérenniser notre devise, celle d'avoir envie de revenir.

4-*Les randonnées peuvent être composées de 2 niveaux pour une même destination, (Grands et P'thiou Pas)

• Les 2 groupes seront composés chaque fois qu'il sera nécessaire de le faire, par le ou la responsable de la sortie.

• Avant chaque départ un briefing informera de l'organisation de la sortie pour laquelle, chaque participant (e) sera à l'écoute.

• **Le.la responsable de groupe sera respecté (e) et aucun (e) randonneur ne pourra prétendre à conduire la randonnée. Cette règle est fondamentale.**

• A la fin de la rando, un débriefing sera fait par l'animateur responsable dans un souci d'amélioration selon le recueil des impressions des participants.

Bonne randonnée à toutes et à tous.

De la joie et du bonheur à prendre sur nos sentiers de montagne

Le président